

Donc $\vec{P}_q(t) = \text{Re} \cos(\omega t) \cdot \text{Im} (\cos(\omega t) \cos \psi - \sin(\omega t) \sin \psi)$

En moyenne $\langle \vec{P}_q(t) \rangle_{T=\frac{2\pi}{\omega}} = \frac{\text{Re} \text{Im} \cos \psi}{2} = -\frac{\text{Re} \text{Im} \sin \psi}{2}$

où $\sin \psi = -\frac{\omega_0 / \varphi \cdot \omega}{\sqrt{(\omega_0^2 - \omega^2)^2 + \frac{\omega_0^2}{\varphi^2}}}$
 $\psi = -\text{arg} \left(\omega_0^2 - \omega^2 + j \frac{\omega_0 \omega}{\varphi} \right)$

Or $q_m = \frac{\text{Re} / L}{\sqrt{(\omega_0^2 - \omega^2)^2 + \frac{\omega_0^2 \omega^2}{\varphi^2}}}$ donc $\langle \vec{P}_q(t) \rangle_T = -\frac{1}{2} \text{Re} \omega q_m \sin \psi$

il $\langle \vec{P}_q(t) \rangle_T = \frac{1}{2} \text{Re} \omega^2 \cdot \frac{\text{Re}}{L} \cdot \frac{\omega_0}{\varphi} \cdot \frac{1}{(\omega_0^2 - \omega^2)^2 + \frac{\omega_0^2 \omega^2}{\varphi^2}}$
 $= \frac{1}{2} \frac{\text{Re}^2}{L} \cdot \frac{\omega_0 \cdot \omega^2}{(\omega_0^2 - \omega^2)^2 + \frac{\omega_0^2 \omega^2}{\varphi^2}}$

L'énergie fournie pendant T s'écrit donc en moyenne

$$\langle E_q(t) \rangle_T = \langle \vec{P}_q(t) \rangle_T \cdot T = \pi \frac{\text{Re}^2}{L} \frac{\omega_0 \cdot \omega}{(\omega_0^2 - \omega^2)^2 + \frac{\omega_0^2 \omega^2}{\varphi^2}}$$

$$\equiv \pi L \frac{\omega_0}{\varphi} q_m^2 \omega$$

En particulier, à la résonance, $\langle E_q(t) \rangle_{T_0} = \pi L \frac{\omega_0^2}{\varphi} q_m^2(\omega_0)$

On en déduit la relation :

$$\frac{\langle E_q(t) \rangle_{T_0}}{\langle E_q(t) \rangle_T} = \frac{\varphi}{2\pi}$$

Ainsi, à la résonance, l'énergie emmagasinée par l'oscillateur RLC est Q fois supérieure à l'énergie fournie par l'excitateur, la source, égale à l'énergie dissipée par effet Joule dans la résistance.